



DASAR 1MURID 1SUKAN (1M 1S)

1 Murid 1 Sukan
BUKU PANDUAN
PELAKSANAAN DASAR
1 MURID 1 SUKAN (1M 1S)
BAHAGIAN SUKAN
Kementerian Pelajaran Malaysia



SPI BIL 16/2010 (1M1S)



PEJABAT KETUA PENGARAH PELAJARAN MALAYSIA
Office of Director-General of Education Malaysia
ARAS 8, BLOK E8,
Level 8, Block E8,
KOMPLEKS KERAJAAN PARCEL E
Government Complex Parcel E,
PUSAT PENTADBIRAN KERAJAAN PERSEKUTUAN
Federal Government Administrative Centre
62604 PUTRAJAYA

Tel : 03-8884 6077
Fax : 03-8889 4548
Laman web : <http://www.moe.gov.my>

KP(BPSH-SPDK) 201/005/01/Jld.3(14)
1 Disember 2010

Semua Pengarah Pelajaran
Jabatan Pelajaran Negeri

Y.Bhg. Datuk/Dato'/Datin/Tuan/Puan,

**SURAT PEKELILING IKHTISAS BILANGAN 16, TAHUN 2010:
PELAKSANAAN DASAR SATU MURID SATU SUKAN (1M1S)**

Adalah dimaklumkan bahawa dalam Mesyuarat Jawatankuasa Pembangunan Sukan Sekolah yang dipengerusikan oleh YAB Timbalan Perdana Menteri merangkap Menteri Pelajaran pada 17 Mac 2010 telah memutuskan bahawa Dasar 1M1S akan dilaksanakan mulai 2011 di semua sekolah KPM.

2. Surat Pekeliling Ikhtisas ini adalah dikeluarkan dengan tujuan untuk memberi maklumat awal kepada semua sekolah mengenai pelaksanaan Dasar 1M1S akan dilaksanakan 2011. Bagi menentukan pelaksanaan Dasar 1M1S dapat mencapai matlamat yang ditentukan, pihak pentadbir sekolah adalah diminta memastikan bahawa perkara-perkara berikut dipatuhi :

- 2.1 Setiap murid termasuk murid berkeperluan khas yang tidak mengalami masalah kesihatan hendaklah **WAJIB** didaftarkan untuk mengambil bahagian dalam **sekurang-kurangnya satu jenis sukan** daripada pelbagai jenis sukan yang ditawarkan oleh pihak sekolah atau yang dijalankan dengan pengetahuan dan persetujuan pihak sekolah;



PRINSIP PELAKSANAAN



Sek. Rendah

Diwajibkan Tahun 4 hingga Tahun 6;

Sek Menengah

Diwajibkan untuk Peralihan hingga
Tingkatan 6;

Pra sekolah hingga tahun 3 digalakkan
berdasarkan kemampuan sekolah (SPI
Bil. 10/2010



PRINSIP PELAKSANAAN



- **Setiap murid termasuk berkeperluan khas yang tidak mengalami masalah kesihatan **wajib sekurang-kurangnya satu jenis sukan.****
- **Murid boleh sertai lebih dari satu jenis sukan**
- **Asas adalah perlaksanaan mata pelajaran PJK. Segala sumber untuk mp. PJK di sekolah hendaklah diguna sama bagi program 1M1S;**



PRINSIP PELAKSANAAN



- Penyertaan **aktif semua murid** dalam aktiviti sukan.
- Ibu bapa dan agensi luar sukan digalakkan menyumbang kepada pembangunan sukan sekolah.
- Prasarana sukan sekolah digunakan secara optimum
- **Keselamatan murid** mesti diutamakan



PELAKSANAAN DASAR MELALUI PROGRAM SUKAN DI SEKOLAH



1. PROGRAM SUKAN UMUM

Latihan Rumah Sukan

Merentas Desa

Sukan

Balapan Padang

Pertandingan Merentas
Desa

Sukan Tara

Kejohanan Padang
Balapan



PELAKSANAAN DASAR MELALUI PROGRAM SUKAN DI SEKOLAH

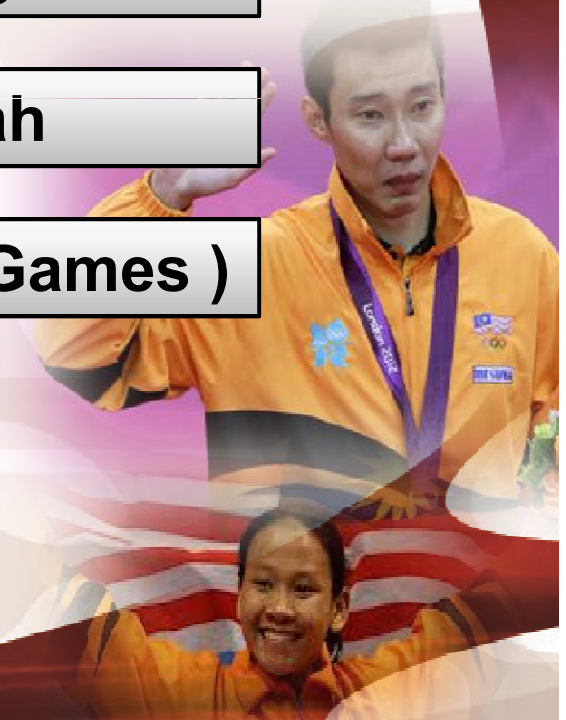


2. KELAB SUKAN/PERMAINAN (sepanjang tahun)

90 minit seminggu Sekolah Menengah

60 minit seminggu Sekolah Rendah

Latihan Pelbagai Permainan (Modified Games)



PELAKSANAAN DASAR MELALUI PROGRAM SUKAN DI SEKOLAH



3. PERTANDINGAN DALAMAN (sepanjang tahun)

Pertandingan antara Rumah Sukan

Pertandingan antara Tingkatan/Kelas

Pertandingan antara Dorm di asrama.



PELAKSANAAN DASAR MELALUI PROGRAM SUKAN DI SEKOLAH



4. PERTANDINGAN LAIN

Majlis Sukan Sekolah Daerah (MSSD)

Majlis Sukan Sekolah Negeri (MSSJ)

Majlis Sukan Sekolah Kebangsaan (MSSM)

Pertandingan Peringkat Antarabangsa



PELAKSANAAN DASAR MELALUI PROGRAM SUKAN DI SEKOLAH



5. AKTIVITI SUKAN LAIN

*** Wajib untuk setiap murid**



PERANCANGAN 18 KALI PERJUMPAAN DALAM AKTIVITI 1 MURID 1 SUKAN



| BIL | PERJUMPAAN | AKTIVITI/GERAKERJA |
|-----|------------|---|
| 1 | 1 | Mesyuarat Agong Kelab Sukan & Rumah Sukan |
| 2 | 2 | Merentas Desa |
| 3 | 3 | Sukantara 1 |
| 4 | 4 | Sukantara 2 |
| 5 | 5 | Kejohanan Padang dan Balapan Sekolah |
| 6 | 6 | Majlis Anugerah Sukan Permainan |



PERANCANGAN 18 KALI PERJUMPAAN DALAM AKTIVITI 1 MURID 1 SUKAN



| BIL | PERJUMPAAN | AKTIVITI/GERAKERJA |
|-----|------------|---------------------------------|
| 7 | 7 | Pertandingan Antara Kelas |
| 8 | 8 | Pertandingan Antara Rumah Sukan |
| 9 | 9 | Pertandingan Kelab Sukan |
| 10 | 10 | Pertandingan Rumah Sukan |
| 11 | 11 | Pertandingan/Aktiviti Kelas |
| 12 | 12 | Latihan/Aktiviti Kelab Sukan 1 |



PERANCANGAN 18 KALI PERJUMPAAN DALAM AKTIVITI 1 MURID 1 SUKAN



| BIL | PERJUMPAAN | AKTIVITI/GERAKERJA |
|-----|------------|--------------------------------|
| 13 | 13 | Latihan/Aktiviti Kelab Sukan 2 |
| 14 | 14 | Latihan/Aktiviti Kelab Sukan 3 |
| 15 | 15 | Latihan/Aktiviti Kelab Sukan 4 |
| 16 | 16 | Latihan/Aktiviti Kelab Sukan 5 |
| 17 | 17 | Latihan/Aktiviti Kelab Sukan 6 |
| 18 | 18 | Latihan/Aktiviti Kelab Sukan 7 |



PELAKSANAAN DASAR 1M1S



PIHAK BERTANGGUNGJAWAB

**JAWATANKUASA PEMBANGUNAN
SUKAN SEKOLAH**
(Rujuk m.s. 10 -11)

BIDANG / TUGAS

Merancang Program / Aktiviti 1M 1S Dalam Takwim Sekolah
(Nov. - Dis. Tahun Sebelum)

- GPK KOKURIKULUM
- SU SUKAN / SU KOKURIKULUM
- GURU PENASIHAT RUMAH SUKAN /
KELAB SUKAN DAN PERMAINAN

- Mesyuarat JK Pembangunan Sukan Sekolah
(Nov. - Dis. Tahun Sebelum)
- Pengagihan Dan Pendaftaran Murid Rumah Sukan /
Kelab Sukan Dan Permainan (Jan.)
- Menjalankan Latihan Rumah Sukan / Aktiviti Kelab
Sukan Dan Permainan (Jan. - Nov.)
- Pelaksanaan Pertandingan Sukan Dan Permainan
Peringkat Dalaman (Jan. - Nov.)
- Pelaksanaan Sukantara (Dicadangkan Pertengahan Mac
Atau Selepas Pertandingan Merentas Desa)
- Pelaksanaan Kejohanan Padang Dan Balapan Peringkat
Sekolah (Pada Atau Selepas Jun)
- Kaji Semula Pelaksanaan Kejohanan Balapan Dan Padang
- Laporan Pelaksanaan Dasar 1M 1S

- JAWATANKUASA PEMBANGUNAN
SUKAN SEKOLAH
- SU SUKAN / SU KOKURIKULUM
- GURU PENASIHAT RUMAH SUKAN /
KELAB SUKAN DAN PERMAINAN

- Pelaksanaan Pertandingan Merentas Desa
(Dicadangkan Seawalnya Mac)
- Pemantauan, Penilaian Dan Pelaporan Aktiviti Kelab
Sukan Dan Permainan (Jan. - Dis.)
- Laporan Keseluruhan Pelaksanaan Dasar 1M 1S
Di Sekolah (Nov. - Dis.)



FASA PERANCANGAN 1M1S



| FASA | AKTIVITI | BULAN | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|--|
| | | JAN | FEB | MAC | APR | MEI | JUN | JUL | OGOS | SEPT | OKT | NOV | DIS | |
| PERANCANGAN | Mesyuarat Jawatankuasa Pembangunan Sukan Sekolah * untuk merancang pengurusan: <ul style="list-style-type: none">• Program Sukan Sekolah• Penubuhan Rumah Sukan• Penubuhan Kelab Sukan & Permainan | | | | | | | | | | | | | |

* Dilaksanakan pada tahun sebelumnya



FASA PENILAIAN 1M1S



| FASA | AKTIVITI | BULAN | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|
| | | JAN | FEB | MAC | APR | MEI | JUN | JUL | OGOS | SEPT | OKT | NOV | DIS |
| PENILAIAN | <ul style="list-style-type: none">Bagi Semua Aktiviti Sukan | | | | | | | | | | | | |



FASA LAPORAN/DOKUMENTASI 1M1S



| FASA | AKTIVITI | BULAN | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|---|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|--|--|
| | | JAN | FEB | MAC | APR | MEI | JUN | JUL | OGOS | SEPT | OKT | NOV | DIS | | |
| LAPORAN / DOKUMENTASI | • <i>Post Mortem</i> Keseluruhan program sukan sekolah | | | | | | | | | | | | | | |
| | • Laporan Keseluruhan program sukan sekolah | | | | | | | | | | | | | | |





Sekian, Terima Kasih

